

FEBBRAIO

COMUNITA' C4

Potete consultare il menù e le diete codificate online sul sito www.menuscuole.it

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
				FRUTTA PASTA AL POMODORO PESCE GRATINATO FAGIOLINI VERDURA CRUDA	1	DOLCE CASALINGO RISO IN BIANCO CON POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO CAROTE VERDURA CRUDA	2	FRUTTA GNOCCHI ALLA ROMANA FORMAGGIO VERZE BRASATE VERDURA CRUDA	3
FRUTTA PASTA ALLA PIZZAIOLA FRITTATA FAGIOLINI VERDURA CRUDA	6	FRUTTA RISOTTO AL POMODORO STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO FINOCCHI FRESCHI VERDURA CRUDA	7	FRUTTA PATATE ALL'OLIO COSCIOTTI DI POLLO CAPPUCCI BRASATI VERDURA CRUDA	8	FRUTTA PASTA ALL'OLIO E GRANA PESCE GRATINATO SPINACI VERDURA CRUDA	9	DOLCE CASALINGO PASTA ALL'ORTOLANA COTOLETTA DI MAIALE BROCCOLI VERDURA CRUDA	10
FRUTTA RISOTTO ALLO ZAFFERANO CROCCHETTE DI RICOTTA CAROTE VERDURA CRUDA	13	FRUTTA POLENTA ARROSTO DI MAIALE BIETE VERDURA CRUDA	14	FRUTTA LASAGNE AL RAGU DI LENTICCHIE FORMAGGIO --- VERDURA CRUDA	15	SALAME AL CIOCCOLATO CREMA DI PORRI PANINO CON BURGER VEGETARIANO (DI MIGLIO E PISELLI) CON SALSIA ROSSA --- CAPPUCCI JULIENNE CON PEZZI DI ARANCIA	16	FRUTTA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PESCE GRATINATO FAGIOLINI VERDURA CRUDA	17
VACANZA CAROTE	20	VACANZA	21	FRUTTA PASTA AL PESTO VERDE MERLUZZO PANATO FINOCCHI FRESCHI VERDURA CRUDA	22	FRUTTA RISOTTO ALLA PARMIGIANA SCALOPPINA DI MAIALE SPINACI VERDURA CRUDA	23	FRUTTA CREMA DI CAROTE PIZZA MARGHERITA --- VERDURA CRUDA	24
FRUTTA GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO COTTO --- VERDURA CRUDA	27	DOLCE CASALINGO PASTA ALLA MEDITERRANEA BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO FAGIOLINI VERDURA CRUDA	28						